

## **Rodinná mediace – cesta ke slušnému rozvodu**

Milí rodiče,

možná nyní prožíváte těžké období, ve kterém se ve Vás střídají pocity zklamání a hořkosti, smutku a beznaděje, ale i odhodlání nekompromisně zúčtovat s Vaším partnerem. Možná jste ještě nedávno žili docela spokojeně spolu a teď v něm vidíte příčinu všech těžkostí a v žádném případě nehodláte nic odpouštět. Možná, že vidíte řešení již jen v rozchodu.

Jistě uvažujete i o Vašem dítěti. Nikoliv již spolu, ale každý zvlášť. A každý jinak, i když možná stejně. Stejně v tom smyslu, že možná oba očekáváte a předpokládáte, že teď již rodina budete jen Vy a „Vaše“ dítě, nikoliv také „on“ či „ona“. „Děti se s tím už nějak vyrovnají“, myslíte si asi a máte pravdu, vyrovnají, či spíše budou muset se vyrovnat.

Než však zahájíte soudní řízení, které může být i velmi dlouhé a několikaleté a po všech stránkách vyčerpávající, zkuste se zamyslet, zda by nebylo možné jiné řešení. Vždyť od soudu můžete jít poražení všichni – Vy rodiče i Vaše děti. Rozchod, definitivně stvrzený třeba i rozvodovým rozsudkem, se však může stát přijatelnějším, pokud překonáte nepřátelství a pokusíte se s druhým rodičem dohodnout o budoucí podobě Vašich vzájemných vztahů a především o potřebách Vašeho dítěte. Vaše vzájemná dohoda o čemkoliv je teď možná velmi nesnadná, a proto Vám nabízíme pomoc.

**Rodinná mediace** je metoda rychlého a kultivovaného mimosoudního řešení konfliktů a sporů za asistence třetí neutrální strany - mediátora, který vede jednání sporných stran tak, aby mohly vytvořit vzájemně přijatelnou dohodu. Jedná se o neformální proces řešení konfliktu, ve kterém jsou obě strany přítomny dobrovolně.

**Mediátor** je profesionál v oblasti efektivního vyjednávání, který řídí proces mediace a může Vám pomoci soustředit se na podstatné záležitosti Vašeho budoucího života i života Vašich dětí a oprostít se od vyvolávání či prohlubování nepřátelství. Pro uchování své neutrality není mediátor ve sporu nikterak zájmově nebo mocensky angažován, tj. není Vaším obhájcem ani poradcem, nerozhoduje o Vaší případné vině či nevině. Jeho role spočívá v profesionálním vedení procesu a Vaší oboustranné podpoře tak, aby jste našli konstruktivní řešení a překonali sporné otázky v průběhu diskuse.

Úkolem mediátora je zprostředkovat mezi Vámi oboustrannou výměnu informací, které jste možná doposud vzájemně nevnímaly či si je nemohly z nejrůznějších důvodů sdělit. Dále napomáhá v definování společných a rozdílných zájmů a na základě toho Vám může usnadnit nalezení oboustranně přijatelných řešení ve všech předmětech jednání.

**Mediátor** není Vaším soudcem, ani psychoanalytikem nebo terapeutem. Je však připraven Vás provázet po současné kostrbaté cestě Vašich životů a dovést Vás k cíli. Tam, kde se sice rozejdete, avšak i nadále budete moci společně držet ochranou ruku nad svým dítětem.

Přemýšlejte o tom, protože Vaše děti si to zaslouží a potřebují Vás stále oba.

*(Převzato z Rodinná mediace, Asociace mediátorů ČR, 2003)*

### **Jak taková mediace vypadá**

Mediační sezení probíhá minimálně dvě a maximálně tři hodiny a ve složitějších případech je zapotřebí v průměru šesti až osmi takovýchto sezení. Vzhledem k principu dobrovolnosti máte možnost kdykoliv mediaci ukončit.

V přípravné fázi mediačního procesu jsou stranám vysvětleny principy a výhody mediace, tak aby měli všechny potřebné informace, které potřebují k rozhodnutí mediaci podstoupit nebo ji odmítnout. Většinou se tak děje po telefonu a jen ojediněle formou osobního setkání. Někdy se na mediátory obrátí jen jedna ze stran a potřebuje pomoc při přesvědčování druhé strany k tomu, aby se mediace zúčastnila. V tom případě kontaktujeme sami druhou stranu.

Po souhlasu obou stran s mediací je domluven termín, výše honoráře a místo prvního společného mediačního sezení.

Při zahájení vlastního mediačního procesu mediátoři strany přivítají, vysvětlí postup mediačního jednání, úlohu mediátorů a získají souhlas stran se základními pravidly jednání. Poté dostane, dle zásad mediace, první prostor ta strana, která o mediaci požádala jako první. Pak mediátoři naslouchají druhé straně. Cílem této fáze je shromáždit informace, orientovat se v tom jak strany situaci vidí a prožívají, co potřebují, co a jak moc je pro ně důležité. Na základě společných a odlišných zájmů stran určí mediátoři program jednání. Cílem další fáze je pomoci každé ze sporných stran pochopit, jak vnímá situaci ve vybraném bodě jednání druhá strana, ověřit si, zda rozumí a chápou zájem a pocity toho druhého.

V dalším kroku pomáhají mediátoři stranám hledat možná řešení, v jednotlivých bodech jednání, tak aby byla přijatelná pro obě strany. Shrnou to, na čem se strany dohodly a sepíší se stranami dohodu, která je vyvážená, konkrétní, reálná, časově vymezená, dosažitelná a měřitelná. Strany a mediátoři pak dohodu podepíší. V případě, že mediační jednání bude pokračovat je součástí dílčí dohody datum, čas a předmět jednání dalšího mediačního setkání.

## Výhody mediace

Oproti soudnímu řízení přináší mediace několik nesporných výhod.

	mediace	soudní spor
dobrovolná účast stran	ano	ne
soukromí a záruka uchování důvěrných informací	ano	ne
kontrola nad procesem řešení sporu a jeho výsledkem	ano	ne
pochopení druhé strany a sami být pochopeni ve vnímání a prožívání dané situace	ano	ne
ujasnění si potřeb, očekávání a zájmů svých i druhé strany	ano	ne
snížení napětí a zlepšení vzájemných vztahů a navzdory dočasným sporům uchování a zkvalitnění prostoru pro případnou budoucí spolupráci	ano	ne
minimalizace finančních výdajů	ano	ne
jednání v neformálním a bezpečném prostředí	ano	ne
možnost i nadále (po rozvodu) rozhodovat o věcech, které se týkají dětí	ano	ne
širší rozsah možností a voleb v porozvodovém uspořádání výchovy dětí a styku s nimi	ano	ne
možnost flexibilního uspořádání různých činností a programů tak, jak to vyžadují měnící se potřeby rodiny a dětí	ano	ne
minimum státního vměšování se do rodinného života	ano	ne

Zkušenosti ukazují, že mediační proces umožňuje stranám přicházet s výrazně více efektivními a kreativními řešeními dané situace než jiná řešení konfliktu, např. soud. V 70-80% mediováných případů je dosaženo výsledné, pro všechny zúčastněné strany, přijatelné dohody. Protože na dohodě pracovaly obě strany za pomoci vyškoleného odborníka – mediátora, je dohoda reálná, věcná, perspektivní a odráží možnosti a přání obou stran.

## **Oblasti rodinné mediace**

### **Před rozvodem, při rozvodu, po rozvodu**

- Podle jakých pravidel budou rodiče vychovávat děti a jak se budou podílet na naplňování jejich potřeb
- Kdo kde bude bydlet – změna bydliště, zrušení užívacího práva apod.)
- Rozdělení společného jmění

### **Mezigenerační vztahy**

- Pravidla soužití mezi dospívajícími dětmi a rodiči
- Vícegenerační soužití

### **Nedorozumění v rodinném soužití**

- Budoucnost dětí, co a kde budou studovat
- Kdo a jak bude pečovat o rodiče a prarodiče
- Péče o nemocného člena rodiny
- Partnerské soužití

### **Majetkové záležitosti**

- Dědictví
- Restituce
- Spoluvlastnictví nemovitostí
- Rodinné firmy
- Zúžení společného jmění manželů
- Správa majetku dítěte
- Půjčky a závazky v rámci rodiny

*Mediace není všelékem a v některých případech není vhodná. Obnáší svůj vlastní soubor problémů a neřeší problémy jakoby mávnutím kouzelného proutku. Nicméně představuje slibný a racionální prostředek řešení konfliktů v různých oblastech lidského konání.*